

星期四：事业与成就

- ◎ 神啊！求祢帮助（名字）辨明、善用祢赐给他的天赋和才能，发展和培养祢所喜悦的品格。
- ◎ 求祢赐他智慧，使他成为大有能力的人，为神将要赐予他的产业来努力。
- ◎ 赐他智慧，每一天都做最重要的事，不管是否紧急。
- ◎ 求祢赐他管理的恩赐，掌握重点，考虑周详，善用资源，让工作有美好的果效。
- ◎ 求祢教导他在刻板的工作中加入创意，使繁重的工作变得轻省。
- ◎ 求祢赐他一颗纯洁的心和高尚的目标，在成功时保持谦逊温和。
- ◎ 求祢让他在软弱时坚强不屈，在失败时不至气馁，找到活泼的盼望，并在上司和同事的面前蒙恩。
- ◎ 给他机会行各样的善事，在事业上有美好的贡献，成为别人的祝福。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期五：休闲与娱乐

- ◎ 神啊！求祢帮助（名字）透过学习和工作，享受及感谢神所赐给他的机会和恩典。
- ◎ 求祢帮助他建立良好的生活习惯，给他智慧在工作和休息之间取得平衡。
- ◎ 求祢教导他不变成工作狂，要注意健康，饮食均衡，多多运动，锻炼身体。
- ◎ 教导他不致闲懒，沉迷潮流文化，陷入撒但的引诱中。
- ◎ 求祢教导他正确地使用科技，不至沉溺于电脑或其他网络游戏。
- ◎ 教导他懂得分辨那些活动是正当的，又能自律，凡事适可而止，切记要远离不良的嗜好。
- ◎ 求祢使他羡慕祢的话语强过金钱，强过好吃的食物。
- ◎ 帮助他行在你的法则中，永不离开祢的护庇。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期六：心志与德行

- ◎ 神啊！求祢帮助（名字），听从祢的诫命，谨守遵行，不偏左右。
- ◎ 保守他的心思意念，不效法这个世界，一生敬畏祢。
- ◎ 神啊！祢喜爱内里的诚实，恳求圣灵充满（名字），帮助他活出丰盛的生命。
- ◎ 让他明白仁义、公平、正直和一切的善道，得到祢应许为正直人存留的智慧。
- ◎ 求祢帮助他经历祢同在的恩典和大能，对自己的软弱有敏锐的触觉。
- ◎ 让他对罪能有警惕的心，犯错的时候可以及时知罪、认罪，除去他生命中的咒诅。
- ◎ 帮助他羡慕祢的话语，心灵得以苏醒，让他在祢的法度上得以安定，使他得着智慧，成为正直的人，眼目明亮。
- ◎ 求祢让他厌恶罪恶，教导他用祢的话语洁净他的行为，引导他走正直的道路。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

神啊！祢是全能的上帝、万有的主宰、生命的源头！我存敬畏的心，来到祢面前仰望祢。

求天父上帝的慈爱、怜悯和恩惠常围绕我的家。

求主耶稣帮助我过圣洁的生活，谦卑、温柔像祢。

每天为子女祷告

以祷告守卫、以爱联系、以行动祝福下一代

求圣灵每天充满我，赐我稳妥的心，把儿女全然交托在祢的手中，让祢保守、引导。

若我没有按照祢的心意去养育儿女，教他行在祢的正道上，求祢赦免。

若我和儿女在相处上有嫌隙，关系破碎，求祢用祢的大爱来缝补。

今天我愿意心意更新，遵从祢的旨意，专心仰赖祢，不再倚靠自己的聪明。

我愿意与祢同工，每天清心祷告，守卫我的儿女，求祢赐我信心，按照祢的心意来教养他，在一切所行的事上都认定祢，让祢得着荣耀。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期日：灵性与救恩

- ◎ 神啊！求祢开我和（名字）的眼睛，让我们看见祢的伟大、尊严、荣耀，无神像祢。
- ◎ 求祢向（名字）彰显祢的慈爱，使他清楚明白祢的救恩，使他完全信靠祢，永远跟从祢。
- ◎ 求祢成为他生命的目标、敬畏的对象、永恒的归宿。
- ◎ 求祢掌管（名字）的生命，让他知道祢在他的身上有美好的计划。
- ◎ 帮助他在一切属灵的智慧 and 悟性上，全然知道祢的旨意。
- ◎ 求祢成为他的牧者，让他听见祢的呼唤，跟随祢的脚踪。
- ◎ 求祢巩固他的信心，教他渴慕祢的话语，愿意拿起信德作盾牌，拿着神的话当利剑，对抗诱惑。
- ◎ 让他心里有祢的律法，以致他的脚不会滑跌，在祢的荫庇下，活出丰盛的生命。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期一：学习与奋发

- ◎ 神啊！求祢赐（名字）有吸纳知识的胃口，在学习上专心。
- ◎ 求祢赐他明哲和努力上进的心，懂得安静地聆听，积存知识。
- ◎ 求祢赐他坚毅的心志，克服学习上的一切困难。
- ◎ 求祢赐他温柔和善的心，又为他预备良师益友，让他们相处融洽，沟通良好。
- ◎ 求祢赐他谦卑受教的心，尊敬师长，让他们乐意和他分享知识和人生智慧。
- ◎ 当（名字）寻求祢的时候，求祢赐他智慧、能力、谋略和知识，让他清楚看见适合他发展的方向。
- ◎ 求祢指引他的路，让祢的话作他脚前的灯、路上的光。
- ◎ 求祢让他凡事愿意顺服祢的带领，并将前途交在祢的手中。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期二：身体与情绪

- ◎ 神啊！谢谢祢赐下许多保护的应许。求祢保护（名字），不让他遭遇意外和伤害，保护他的灵魂，不受任何邪恶的攻击。
- ◎ 求祢让他学会独立，懂得照顾自己，并赐他健康的身体和心灵。
- ◎ 让他有足够的睡眠，每夜都睡得香甜，满有精神与体力，常在祢的喜悦中。
- ◎ 求祢帮助他心思专注在一切美善的事上，教他懂得处理自己的情绪，饶恕伤害他的人。
- ◎ 保守他的舌头和嘴唇，不讥诮别人，多说造就人的好话。
- ◎ 帮助他保持一颗单纯喜乐的心，不住祷告，凡事谢恩，因为从祢而来的喜乐就是他的力量。
- ◎ 求祢赐给他勇敢无惧的心，面对困难却不惊怕，面对各种挑战都能靠主站立得稳。
- ◎ 教导他不要为前途忧虑，当面对困难的时候，他能倚靠祢，找到解决的方法。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

星期三：交友与婚姻

- ◎ 神啊！求祢赐给（名字）判断力，懂得选择敬虔、对他有益的朋友。
- ◎ 求祢赐给他一个温暖属灵的家、能栽培他的导师、能帮助他成长的朋友。
- ◎ 赐给他良好的人际关系，帮助他成为别人的朋友，使他能真诚地去关心和勉励别人。
- ◎ 求祢赐给他宽恕别人的力量，能原谅那些在话语上伤害他的人，甚至去爱敌对他的人。
- ◎ 赐给他一颗敬畏神的心，逃避少年人的私欲，洁身自爱。
- ◎ 求祢帮助他不要为了赢取别人的接纳而妥协，离开祢的道。
- ◎ 给他勇气，远离恶事，远离愚昧的人，让他不致受亏损。
- ◎ 求祢教导（名字）在择偶、婚姻这两件事上寻求祢的旨意，在合适的时候为他预备互敬互重、同心同行的终生伴侣。

奉主耶稣基督的名祷告，阿们。