

星期四：事業與成就

- ◎ 神啊！求祢幫助（名字）辨明、善用祢賜給他的天賦和才能，發展和培養祢所喜悅的品格。
- ◎ 求祢賜他智慧，使他成為大有能力的人，為神將要賜予他的產業來努力。
- ◎ 賜他智慧，每一天都做最重要的事，不管是否緊急。
- ◎ 求祢賜他管理的恩賜，掌握重點，考慮周詳，善用資源，讓工作有美好的果效。
- ◎ 求祢教導他在刻板的工作中加入創意，使繁重的工作變得輕省。
- ◎ 求祢賜他一顆純潔的心和高尚的目標，在成功時保持謙遜溫和。
- ◎ 求祢讓他在軟弱時堅強不屈，在失敗時不至氣餒，找到活潑的盼望，並在上司和同事的面前蒙恩。
- ◎ 給他機會行各樣的善事，在事業上有美好的貢獻，成為別人的祝福。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期五：休閒與娛樂

- ◎ 神啊！求祢幫助（名字）透過學習和工作，享受及感謝神所賜給他的機會和恩典。
- ◎ 求祢幫助他建立良好的生活習慣，給他智慧在工作和休息之間取得平衡。
- ◎ 求祢教導他不變成工作狂，要注意健康，飲食均衡，多多運動，鍛煉身體。
- ◎ 教導他不致閒懶，沉迷潮流文化，陷入撒但的引誘中。
- ◎ 求祢教導他正確地使用科技，不至沉溺於電腦或其他網絡遊戲。
- ◎ 教導他懂得分辨那些活動是正當的，又能自律，凡事適可而止，切記要遠離不良的嗜好。
- ◎ 求祢使他羨慕祢的話語強過金錢，強過好吃的食物。
- ◎ 幫助他行在你的法則中，永不離開祢的護庇。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期六：心志與德行

- ◎ 神啊！求祢幫助（名字），聽從祢的誠命，謹守遵行，不偏左右。
- ◎ 保守他的心思意念，不效法這個世界，一生敬畏祢。
- ◎ 神啊！祢喜愛內裡的誠實，懇求聖靈充滿（名字），幫助他活出豐盛的生命。
- ◎ 讓他明白仁義、公平、正直和一切的善道，得到祢應許為正直人存留的智慧。
- ◎ 求祢幫助他經歷祢同在的恩典和大能，對自己的軟弱有敏銳的觸覺。
- ◎ 讓他對罪能有警惕的心，犯錯的時候可以及時知罪、認罪，除去他生命中的咒詛。
- ◎ 幫助他愛慕祢的話語，心靈得以甦醒，讓他在祢的法度上得以安定，使他得著智慧，成為正直的人，眼目明亮。
- ◎ 求祢讓他厭惡罪惡，教導他用祢的話語潔淨他的行為，引導他走正直的道路。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

◎ 神啊！祢是全能的上帝、萬有的主宰、生命的源頭！我存敬畏的心，來到祢面前仰望祢。

◎ 求天父上帝的慈愛、憐憫和恩惠常常圍繞我的家。

◎ 求主耶穌幫助我過聖潔的生活，謙卑、溫柔像祢。

每天為子女禱告

以禱告守衛、以愛聯系、以行動祝福下一代

◎ 求聖靈每天充滿我，賜我穩妥的心，把兒女全然交托在祢的手中，讓祢保守、引導。

◎ 若我沒有按照祢的心意去養育兒女，教他行在祢的正道上，求祢赦免。

◎ 若我和兒女在相處上有嫌隙，關係破碎，求祢用祢的大愛來縫補。

◎ 今天我願意心意更新，遵從祢的旨意，專心仰賴祢，不再倚靠自己的聰明。

◎ 我願意與祢同工，每天清心禱告，守衛我的兒女，求祢賜我信心，按照祢的心意來教養他，在一切所行的事上都認定祢，讓祢得著榮耀。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期日：靈性與救恩

- ◎ 神啊！求祢開我和（名字）的眼睛，讓我們看見祢的偉大、尊嚴、榮耀，無神像祢。
- ◎ 求祢向（名字）彰顯祢的慈愛，使他清楚明白祢的救恩，使他完全信靠祢，永遠跟從祢。
- ◎ 求祢成為他生命的目標、敬畏的對象、永恆的歸宿。
- ◎ 求祢掌管（名字）的生命，讓他知道祢在他的身上有美好的計劃。
- ◎ 幫助他在一切屬靈的智慧和悟性上，全然知道祢的旨意。
- ◎ 求祢成為他的牧者，讓他聽見祢的呼喚，跟隨祢的腳蹤。
- ◎ 求祢鞏固他的信心，教他渴慕祢的話語，願意拿起信德作盾牌，拿著神的話當利劍，對抗誘惑。
- ◎ 讓他心裡有祢的律法，以致他的腳不會滑跌，在祢的蔭庇下，活出豐盛的生命。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期一：學習與奮發

- ◎ 神啊！求祢賜（名字）有吸納知識的胃口，在學習上專心。
- ◎ 求祢賜他明哲和努力上進的心，懂得安靜地聆聽，積存知識。
- ◎ 求祢賜他堅毅的心志，克服學習上的一切困難。
- ◎ 求祢賜他溫柔和善的心，又為他預備良師益友，讓他們相處融洽，溝通良好。
- ◎ 求祢賜他謙卑受教的心，尊敬師長，讓他們樂意和他分享知識和人生智慧。
- ◎ 當（名字）尋求祢的時候，求祢賜他智慧、能力、謀略和知識，讓他清楚看見適合他發展的方向。
- ◎ 求祢指引他的路，讓祢的話作他腳前的燈、路上的光。
- ◎ 求祢讓他凡事願意順服祢的帶領，並將前途交在祢的手中。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期二：身體與情緒

- ◎ 神啊！謝謝祢賜下許多保護的應許。求祢保護（名字），不讓他遭遇意外和傷害，保護他的靈魂，不受任何邪惡的攻擊。
- ◎ 求祢讓他學會獨立，懂得照顧自己，並賜他健康的身體和心靈。
- ◎ 讓他有足夠的睡眠，每夜都睡得香甜，滿有精神與體力，常在祢的喜樂中。
- ◎ 求祢幫助他把心思專注在一切美善的事上，教他懂得處理自己的情緒，饒恕傷害他的人。
- ◎ 保守他的舌頭和嘴唇，不譏誚別人，多說造就人的好話。
- ◎ 幫助他保持一顆單純喜樂的心，不住禱告，凡事謝恩，因為從祢而來的喜樂就是他的力量。
- ◎ 求祢賜給他勇敢無懼的心，面對困難卻不驚怕，面對各樣挑戰都能靠主站立得穩。
- ◎ 教導他不要為前途憂慮，當面對困難的時候，他能倚靠祢，找到解決的方法。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

星期三：交友與婚姻

- ◎ 神啊！求祢賜給（名字）判斷力，懂得選擇敬虔、對他有益的朋友。
- ◎ 求祢賜給他一個溫暖屬靈的家、能栽培他的導師、能幫助他成長的朋友。
- ◎ 賜給他良好的人際關係，幫助他成為別人的朋友，使他能真誠地去關心和勉勵別人。
- ◎ 求祢賜給他寬恕別人的力量，能原諒那些在話語上傷害他的人，甚至去愛敵對他的人。
- ◎ 賜給他一顆敬畏神的心，逃避少年人的私欲，潔身自愛。
- ◎ 求祢幫助他不要為了贏取別人的接納而妥協，離開祢的道。
- ◎ 給他勇氣，遠離惡事，遠離愚昧的人，讓他不致受虧損。
- ◎ 求祢教導（名字）在擇偶、婚姻這兩件事上尋求祢的旨意，在合適的時候為他預備互敬互重、同心同行的終生伴侶。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們。